



Alleen oprechte ondersteuning bij empowerment leidt inclusie en duurzame participatie

#howtoempower

Als zinvolle deelname aan de samenleving uitblijft, is empowerment een loze belofte



EMPOWERMENT VAN STUDENTEN HANGT AF VAN DE 'EMPOWERENDE KWALITEIT' VAN DE SPORTINSTRUCTEURS



Internationale samenwerking

In het project hebben we partners uit 6 verschillende landen. We geloven erin dat leren van elkaar ons sterker maakt.



EEN ERASMUS+ PROJECT



Co-funded by the European Union

<https://seeu-project.eu>

## Sport Empowert de EU ... en jou

Sport draagt bij aan de **individuele gezondheid en het fysieke welzijn van mensen met een beperking.**

Volgens het onderzoek kan sport ook worden beschouwd als een belangrijk empowerment-instrument voor mensen met een beperking.

### Empowerment

Empowerment is een veelomvattende manier waarmee mensen met een beperking in staat worden gesteld hun eigen toekomst vorm te geven en om op een zinvolle(re) manier deel te nemen aan de samenleving.



## #empoweringdisability

Daarom zijn empowerment en participatie zeer complementair en kunnen ze zowel als middel en doel, als proces en resultaat worden beschouwd.

### #sportforall

In deze context kan sport een middel zijn om mensen met een beperking te empoweren. De empowerment van mensen met een beperking leidt tot een grotere **autonomie** en moedigt ze aan om eigen keuzes te maken.

Het vergroot de **participatie in de samenleving** en draagt daarom bij aan het concept van **sociale inclusie**.



## Doel

Het project heeft als doel bij te dragen aan een meer multidisciplinaire aanpak van de empowerment van mensen met een beperking.

Door deel te nemen aan sportactiviteiten worden zorgvragers meer geëmpowerd.



## Methode

De **VrijBaan empowerment methode** zal toegepast worden in de trainingsactiviteiten en in het testen van de geselecteerde sport activiteiten voor de sport instructeurs.

## Sportinstructeurs...

zijn betrokken bij het proces van **identificeren - testen - selecteren** van geïndividualiseerde sportactiviteiten en groepsgerichte sportactiviteiten die bijdragen tot de empowerment van mensen met een beperking.

Ze dragen dus ook bij tot de ontwikkeling van projectresultaten.