



Senza un'autentico empowerment, la partecipazione e l'inclusione possono rapidamente diventare un esercizio simbolico.

#howtoempower

Senza una partecipazione significativa, l'empowerment può rimanere una promessa vuota e non mantenuta.



L'EMPOWERMENT DEGLI UTENTI DEI SERVIZI DIPENDE DALLA QUALITÀ DELL'ALLENAMENTO DEGLI ISTRUTTORI SPORTIVI



Cooperazione Internazionale

Nel progetto abbiamo 6 partners provenienti da diversi Paesi. Crediamo che imparare gli uni dagli altri ci renda più forti.



FUNDACIÓN

Intras

REACOLLEGE

IT'S ALL ABOUT QUALITY

Valakupių reabilitacijos centras

UN PROGETTO ERASMUS+



Cofinanziato dall'Unione europea

<https://seeu-project.eu>

Sport Empowers EU ... and you!

Lo sport contribuisce alla **salute individuale e al benessere fisico delle persone con disabilità.**

Secondo la ricerca, lo sport può anche essere considerato un importante strumento di empowerment per le persone con disabilità.

Empowerment

Esiste un ampio consenso sul fatto che l'empowerment sia un processo multidimensionale e interdipendente che consente alle persone con disabilità di partecipare in modo significativo alla definizione del proprio futuro.



#empoweringdisability

Pertanto, l'empowerment e la partecipazione sono profondamente complementari e possono essere considerati sia mezzi che fini, processi e risultati.

#sportforall

In questo contesto, lo sport può rappresentare un veicolo per dare empowerment alle persone con disabilità.

L'empowerment delle persone con disabilità porta a una maggiore **autonomia** e le incoraggia a fare le proprie scelte.

Aumenta la loro **partecipazione alla società** e quindi contribuisce al concetto di **inclusione sociale.**



Scopo

Il progetto mira a contribuire a un approccio più multidisciplinare per l'empowerment delle persone con disabilità.

Frequentando attività sportive specifiche, gli utenti dei servizi diventeranno più autonomi.

Metodologia

Il metodo di empowerment Vrijbaan sarà applicato nelle attività di formazione e di verifica delle attività sportive selezionate per gli istruttori sportivi.

Gli istruttori sportivi...

sono coinvolti nel processo di **identificazione - verifica - selezione** di attività sportive individualizzate e di gruppo che contribuiscono all'empowerment delle persone con disabilità. Quindi, contribuiscono anche a sviluppare i risultati del progetto.

