



Χωρίς ουσιαστική ενδυνάμωση, η συμμετοχή και η ένταξη μπορούν γρήγορα να γίνουν συμβολική άσκηση.

#howtoempower

Χωρίς ουσιαστική συμμετοχή, η ενδυνάμωση μπορεί να παραμείνει μια κενή, ανεκπλήρωτη υπόσχεση.



Η ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΤΩΝ
ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΩΝ
ΕΞΑΡΤΑΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ
«ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ
ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ» ΤΩΝ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ
ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ



Διεθνής
συνεργασία

Στο πρόγραμμα έχουμε 6 εταίρους από διαφορετικές χώρες. Πιστεύουμε ότι το να μαθαίνουμε ο ένας από τον άλλο μας κάνει πιο δυνατούς.

r.



FUNDACIÓN
Intras

REACOLLEGE



ΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ERASMUS+



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

<https://seeu-project.eu>

Ο αθλητισμός Ενδυναμώνει την ΕΕ ... και εσένα!

Ο αθλητισμός συμβάλλει στην ατομική υγεία και τη σωματική ευεξία των Ατόμων με Αναπηρία (ΑΜΕΑ).

Σύμφωνα με την έρευνα, ο αθλητισμός μπορεί επίσης να θεωρηθεί ως σημαντικό εργαλείο ενδυνάμωσης για τα ΑΜΕΑ.

Ενδυνάμωση

Είναι κοινώς αποδεκτό ότι η ενδυνάμωση είναι μια πολυδιάστατη και αλληλεξαρτώμενη διαδικασία που επιτρέπει στα ΑμεΑ να συμμετέχουν ουσιαστικά στη διαμόρφωση του μέλλοντός τους.



#empoweringdisability

Επομένως, η ενδυνάμωση και η συμμετοχή είναι βαθιά συμπληρωματικές και μπορούν να θεωρηθούν τόσο μέσα όσο και σκοποί, διαδικασίες και αποτελέσματα.

#sportforall

Σε αυτό το πλαίσιο, ο αθλητισμός μπορεί να αντιπροσωπεύει ένα μέσο για την ενδυνάμωση των ΑΜΕΑ. Η ενδυνάμωση των ΑΜΕΑ οδηγεί σε μεγαλύτερη **αυτονομία** και τα ενθαρρύνει να κάνουν τις δικές τους επιλογές. Αυξάνει τη **συμμετοχή** τους **στην κοινωνία** και ως εκ τούτου συμβάλλει στην έννοια της **κοινωνικής ένταξης**.



Στόχος

Το πρόγραμμα στοχεύει να συμβάλει σε μια πιο διεπιστημονική προσέγγιση για την ενδυνάμωση των ΑμεΑ.

Με την παρακολούθηση συγκεκριμένων αθλητικών δραστηριοτήτων, οι ωφελούμενοι θα ενδυναμωθούν περισσότερο.



Μέθοδος

Η μέθοδος ενδυνάμωσης **Vrijbaan** θα εφαρμοστεί στις προπονητικές δραστηριότητες και στη δοκιμή των επιλεγμένων αθλητικών δραστηριοτήτων για εκπαιδευτές αθλημάτων.

Οι εκπαιδευτές αθλημάτων...

εμπλέκονται στη διαδικασία **αναγνώρισης - δοκιμής - επιλογής** εξατομικευμένων αθλητικών δραστηριοτήτων και ομαδικών αθλητικών δραστηριοτήτων που συμβάλλουν στην ενδυνάμωση των ΑΜΕΑ.

Έτσι, συμβάλλουν επίσης στην ανάπτυξη των αποτελεσμάτων του προγράμματος.