



Sin empoderamiento, la participación y la integración social, son imposibles

#howtoempower

Sin empoderamiento, la participación significativa, es solo una promesa.



LOS INSTRUCTORES DEPORTIVOS, CON LOS CONOCIMIENTOS ADECUADOS, PUEDEN POTENCIAR EL EMPODERAMIENTO DE SUS USUARIOS



Cooperación Internacional

Somos seis socios de diferentes países europeos, convencidos de que el aprendizaje mutuo nos hace más fuertes.



FUNDACIÓN **Intras** **REACOLLEGE**



UN PROYECTO ERASMUS+



Co-funded by the European Union

<https://seeu-project.eu>

El deporte empodera Europa... ¡y te empodera a tí!

El deporte contribuye a la salud individual y al bienestar físico, también de las personas con discapacidad.

Los últimos estudios demuestran que el deporte sirve para empoderar a las personas con discapacidad.

Empoderamiento

Existe un acuerdo internacional de que el empoderamiento es un proceso multidimensional e interdependiente que facilita la participación significativa de las personas con discapacidad y les ayuda a definir su propio futuro.



#empoweringdisability

Empoderamiento y participación son complementarios y pueden ser considerados como medio y fin, procesos y resultados.

#sportforall

En este contexto, el deporte puede representar un vehículo para empoderar a las personas con discapacidad.

El empoderamiento produce una mayor participación e integración social de las personas con discapacidad.



Objetivos

El proyecto contribuye a un acercamiento multidisciplinar al empoderamiento de las personas con discapacidad.

Participando en determinadas actividades deportivas, las personas con discapacidad se vuelven más autónomas.



Metodología

El método **Vrijbaan de empoderamiento** será aplicado en las actividades deportivas y probado por instructores.

Los instructores deportivos

se involucrarán en el proceso de **identificación - testeo - selección** individualizada de actividades deportivas para fomentar el empoderamiento.